

# BINDEVÆV OG MERIDIANER PÅ KRYDS OG TVÆRS

## - med fokus på arme, hals og hoved

### Udnytter du din viden om meridianerne?

Kom til et inspirerende og lærerigt en-dagskursus og få det i hænderne. Med fokus på arme hænder og hoved vil vi sammen gennemgå bindevæv og meridianer. Vi kommer til at tale om meridianernes betydning og forbindelse til de organer, meridianerne har navn efter samt om ANATOMIC TRAINS, MYOFASCIE RELEASE og TENSEGRITY.

Meridianerne (5-elements teorien, Klassisk Kinesisk Medicin) ligger indlejret i bindevævet som et "landkort". Vi vil behandle de 6 meridianer, som løber på arm, hals og hoved:

#### Metal-elementets:

- lunge-meridian og tyktarm-meridian

#### Ild-elementets:

- Hjerter-meridian
- Tyndtarm-meridian
- 3/varmer/endokrin-meridian
- Kredsløb/perikardium-meridian

Vi vil anvende komprisions-teknik henover leddene, så arme, hals og hoved, igen får frihed og bevægelse.

#### Pædagogisk form

- Korte teoretiske indlæg.
- Demonstrationer
- Øvelser
- Erfaringsudveksling.

#### Forudsætninger for deltagelse:

Kendskab til skelettets muskelvæv og bindevæv, akupunkturpunkter og meridianer er en fordel.

**Tilmelding på mail:** [sabemassage@mail.dk](mailto:sabemassage@mail.dk) eller mobil: 29 62 08 06

**Pris:** 1000,-kr. indbetales kontonummer: 4380 - 7950954218

Tilmelding efter "først til mølle" princippet. Maximalt optages 8 deltagere. Du er tilmeldt, når betalingen er indgået.

Frokost er ikke inkluderet i prisen, men der er rig mulighed for indkøb af frokost i nærområdet.

Der serveres kaffe, te og frugt i pauserne.

Fri parkering. Bus 350S og 22 lige til døren.

**Sted:** SABE Fysiurgisk Kropsmassage / Frederikssundsvej 274A , 2900 Brønshøj

**Dato og tid:** Lørdag d. 25.maj 2013, kl. 09:00 – 17:00



#### Kontakt:

**Sanne Bentsen**

Uddannet Kropsmassør v/Naturmedicinsk Kursuscenter fra 2001

[Sabemassage@mail.dk](mailto:Sabemassage@mail.dk) – 29 62 08 06

